

**हिंदी विश्वविद्यालय में कैवल्य धाम पुणे के सहयोग से
17 से 21 जून को योग और जीवन शैली पर विशेष कार्यशाला**

वर्धा, 24 मई 2016: हिंदी विश्वविद्यालय में कैवल्य धाम संस्थान पुणे के सहयोग से योग और जीवन शैली पर एक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। विश्वविद्यालय के प्रति कुलपति प्रो. आनंदवर्धन शर्मा ने बताया कि जीवन शैली के रूप में योग की उपयोगिता और व्यापकता को देखते हुए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर इस वर्ष 17 जून से 21 जून, 2016 तक विशेष कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस कार्यशाला के प्रशिक्षक कैवल्य धाम संस्थान से जुड़े हुए योग विख्यात विशेषज्ञ होंगे। इस कार्यशाला में विश्वविद्यालय परिवार के कर्मियों के अतिरिक्त वर्धा के निवासी भी आमंत्रित हैं। इस हेतु इच्छुक जन मनोविज्ञान विभाग कार्यालय से पंजीकरण फार्म प्राप्त कर सकते हैं।

विदित हो कि विश्वविद्यालय के विनोबा योग मंडल के द्वारा योग के बहुआयामी स्वरूप को देखते हुए विद्यार्थियों में योग के प्रति रुचि और जागरूकता बढ़ाने के लिए 02 मई से 03 मई, 2016 तक योग उत्सव का उत्साह पूर्ण आयोजन किया गया। इस योग उत्सव कार्यक्रम के संयोजक डॉ. अरूण प्रताप सिंह ने बताया कि इस उत्सव में नन्हें मुन्ने और युवा विद्यार्थियों ने योग से संबंधित चित्र बनाने, श्लोक पाठ और भाषण के कला कौशल का प्रदर्शन किया। मुक्ति बोध भवन के संगोष्ठी कक्ष में योग उत्सव का आयोजन किया गया था। योग उत्सव के इस आयोजन में आयोजित प्रतियोगिताओं में आस-पास के विद्यालयों और विश्वविद्यालय परिसर के युवा विद्यार्थियों ने बड़ी संख्या में हिस्सा लिया। 02 मई को सुनील विश्वकर्मा के संयोजन में योग और स्वास्थ्य विषय पर पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया इस प्रतियोगिता के निरीक्षक सुनील कुमार विश्वकर्मा, श्री ज्योतिष पार्येण और श्रीमती अर्चना शर्मा थे। इस प्रतियोगिता में बाल वर्ग में अभिनव सिंह ने प्रथम स्थान, प्रेरणाज्योति ने द्वितीय स्थान और अनुभव पांडेय ने तृतीय स्थान प्राप्त किया, जबकि इसी प्रतियोगिता में युवा वर्ग में दिव्या सिंह ने प्रथम स्थान, अमितकुमार ने द्वितीय स्थान और प्रशांत कुमार सिंह ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। 02 मई को ही शाम 05:00 बजे गीता कंठ पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में बाल वर्ग की प्रस्तुति विशेष रूपसे सराहनीय रही। डॉ. भरत पंडा, श्री लेखराम दन्नाना व डॉ. धनजी प्रसाद के निरीक्षण में बालवर्ग में प्रेरणाज्योति ने प्रथम स्थान, सृष्टि तिवारी और प्रकाश सिंह ने द्वितीय स्थान तथा गुजंन यादव ने तृतीय स्थान प्राप्त किया जबकि युवा वर्ग में राकेश कुमार ने प्रथम स्थान अमित कुमार ने द्वितीय स्थान तथा अभिनव कुमार ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। इस प्रतियोगिता का संयोजन डॉ. भरत पंडा, श्री लेखराम दन्नाना द्वारा किया गया। 03 मई, 2016 को सुबह 10:00 बजे से 12:00 बजे तक गांधी और योग विषय पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता में डॉ. भरत पंडा, डॉ. मनोज कुमार राय और डॉ. अशोक नाथ त्रिपाठी के निरीक्षण में युवावर्ग में सुअम्बदा कुमारी ने प्रथम स्थान, अविनाश ने द्वितीय स्थान और बिजय लक्ष्मी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। परीक्षकों के विशेष अनुरोध और विद्यार्थियों के प्रदर्शन को देखते हुए पंकज कुमार सिंह और नीरज कुमार सिंह को सांत्वना पुरस्कार देने का निर्णय लिया गया।