पतंजलि योग समिति की ओर से हिंदी विश्वविद्यालय में योग कार्यशाला

वर्धा, 15 मार्च 2017: महात्मा गांधी अंतरराष्ट्रीय हिंदी विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों के समग्र व्यक्तित्व विकास के लिए कुलपति प्रोफेसर गिरीश्वर मिश्र के निर्देशानुसार युवा विकास केंद्र के तत्वावधान में 05 से 11 मार्च, 2017 के दौरान ***"योग के द्वारा व्यक्तित्व विकास"*** विषय पर कार्यशाला आयोजित की गयी। कार्यशाला का संचालन पतंजलि योग समिति के योग शिक्षकों द्वारा किया गया। विश्वविद्यालय के युवा विकास केंद्र के प्रभारी डा अरुण प्रताप सिंह ने बताया कि इस कार्यशाला में 50 चयनित युवा विद्यार्थियों ने भाग लिया और तनाव नियंत्रण, स्मृति-वर्धन, अवसाद दूर करने आदि से सम्बंधित अनेक यौगिक तकनीकों का ज्ञान प्राप्त किया। इसके अतिरिक्त योग के माध्यम से किस तरह से समग्र व्यक्तित्व का विकास किया जाए इस पर भी सैद्धांतिक और व्यवहारिक ज्ञान प्राप्त किया।।

विशेष रूप से उल्लेखनीय है कि भविष्य में पतंजलि योग समिति के द्वारा विदर्भ में योग के प्रचार-प्रसार हेतु विश्वविद्यालय के सहयोग से भावी प्रशिक्षण शिविर संचालित करने की भी योजना प्रस्तावित की गयी है। इस क्रम में विश्वविद्यालय में योग पाठ्यक्रम के संचालन हेतु संयोजक की भी भूमिका निभा रहे डा अरुण प्रताप सिंह के अनुसार इस समय विश्वविद्यालय में योग एवं स्वास्थ्य अध्ययन में डिप्लोमा पाठ्यक्रम संचालित किया गया है और भविष्य में शीघ्र ही योग मनोविज्ञान में सर्टिफिकेट तथा योग एवं स्वास्थ्य में एम. ए. पाठ्यक्रम भी संचालित किये जायेंगे।